

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №8 станица Котляревская»

Региональный конкурс проектов среди советников директора по воспитанию
и взаимодействию с детскими и молодежными объединениями по
методической теме «На грани воспитания»

Номинация «Профилактика нехимических видов зависимости»

Социальный проект
«ЭПИДЕМИЯ 21 ВЕКА»



Автор:
советник директора по воспитанию
и взаимодействию с детскими
и молодежными объединениями
МКОУ СОШ №8
ст. Котляревской
Собиева Лариса Николаевна

2023 год
станция Котляревская

Содержание

1. Введение.....	3
1.1. Актуальность проекта.....	3
1.2. Цели и задачи проекта.....	3
1.3. Идея проекта.....	3
1.4. Новизна проекта.....	4
2. Основная часть проекта.....	4
2.2. Этапы реализации проекта.....	4
2.3. План реализации проекта.....	4
2.4. Ожидаемые результаты.....	5
3. Заключение.....	5
4. Список литературных источников.....	6
Приложения	

1. Введение

1.1. Актуальность проекта

В наш современный век трудно себе представить человека, у которого не было бы мобильного телефона. Более того, с развитием технологий появляется все больше устройств, так называемых «гаджетов», без которых современный человек не считает свою жизнь полноценной. Однако парадокс заключается в том, что многочисленные «гаджеты», будучи изобретенными для того, чтобы экономить время и облегчить коммуникации между людьми, зачастую имеют совершенно противоположный эффект.

В нашей школе, очень часто замечаю такую картину – перемена, младшие школьники играют в игры, в прятки, а старшие сидят, уткнувшись в телефоны. Тревожит такой факт, как отсутствие живого общения между подростками.

Актуальность данного проекта заключается в том, что в наше время зависимость от гаджетов приобретает характер эпидемии и с этой проблемой, несомненно, надо бороться.

1.2. Цели и задачи проекта

Цель проекта:

«Привлечение внимание учащихся к проблеме зависимости, изменение отношения к использованию гаджетов»

Задачи проекта:

- ✚ Провести анкетирование на предмет зависимости;
- ✚ Привлечь внимание подростков к проблеме зависимости;
- ✚ Провести беседы и мероприятия по здоровому образу жизни



1.3. Идея проекта

Проблема зависимости не только от телефонов, но и компьютеров, приводит к тому, что наши дети лишены возможности общения.

Реализовав этот проект, может я смогу показать ребятам новые возможности технологий, развить интерес к



живому общению, к самостоятельному мышлению, а не копированию с интернета. Помогу сформировать основы здорового образа жизни. В этом заключается идея моего проекта.

1.4. Новизна проекта

Я думаю, что большинство учащихся нашей школы не знают о негативных последствиях влияния мобильных телефонов на их молодой организм, на психическое здоровье. Задача проекта найти способ решения зависимости от телефонов, убедить детей в том, что живое общение лучше, чем общение в социальных сетях.

2. Основная часть проекта

Социальный проект «Эпидемия 21 века» краткосрочный, планируется реализовать с 01.12.23 года по 30.01.24 года.

2.2. Этапы реализации проекта

1 этап проекта подготовительный

- ✚ Сбор инициативной группы;
- ✚ Анкетирование учащихся;
- ✚ Разработка плана реализации проекта;



2 этап проекта основной

- ✚ Анализ проведенного анкетирования;
- ✚ Работа по плану проекта;
- ✚ Сбор фотоматериала;

3 этап заключительный

- ✚ Подведение итогов реализации проекта

Участники проекта:

- ✚ Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими и молодежными объединениями;
- ✚ Педагоги;
- ✚ Обучающиеся школы



2.3. План мероприятий по реализации проекта

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
1	Сбор инициативной группы	01.12.23	Советник директора
2	Разработка плана работы по реализации проекта	04.12-06.12.23	Инициативная группа Советник

			директора
3.	Составление анкеты и анкетирование учащихся	07.12.23	Инициативная группа Советник директора
4.	Анализирование анкетирования	08.12.23	Инициативная группа
5.	Проведение тематических классных часов «Зависимость от социальных сетей»	11.12.23-15.12.23	Классные руководители
6	Разработка памятки «Как пользоваться телефоном»	18.23-25.12.23	Инициативная группа Советник директора
7	Разработка презентации «Влияние мобильного телефона на организм человека»	10.01-12.01.24	Инициативная группа
8	Проведение с обучающимися игр на переменах	В течение всего периода	Инициативная группа
9	Игра «Путешествие в страну здоровья»	16.01.24	Инициативная группа
10	Конкурс рисунков «Суд над телефоном»	17.01.-22.01.24	Советник директора
11	Встречи с педагогом-психологом	В течение всего периода	Педагог-психолог
12	Работа с фотоматериалом, размещение на страницах социальных сетей о ходе реализации проекта	В течение всего периода	Инициативная группа
13	Подведение итогов реализации проекта, мониторинг	24.01-29.01.24	Инициативная группа

2.4. Ожидаемые результаты

Реализуя социальный проект «Эпидемия 21 века» предполагаю получить результат:

Изменение поведения учащихся на уроках:

- Отключение сотовых телефонов на уроках;
- Постановка на беззвучный режим телефонов;
- Взаимопонимание : учитель - ученик.



Успехи в учении:

- Повышение внимательности, ответственности на уроках;
- Повышение учебной мотивации;
- Повышение уважения к одноклассникам, учителям.
- Повышение культуры пользования телефоном.

Риски

- игнорирование обучающимися школы проводимых мероприятий;
- невнимательное отношение участников к задачам социального проекта.

3. Заключение

Реализовав социальный проект «Эпидемия 21 века» надеемся, что учащиеся начнут ограничивать время разговора по телефону, сократят время пользования телефоном, особенно в школе, чтобы не отвлекаться от учёбы, задумаются о своём здоровье и будут помнить, что телефон – это не безопасная «игрушка», а аппарат, излучающие вредные для человека электромагнитные волны. И, конечно же, мы надеемся, что телефон никогда не заменит живого общения друзей.

4.Список литературных источников

- ✚ Подростки, телефоны и зависимость // logof.net URL:
<http://www.logof.net/razdel/mobilnik>.
- ✚ Мобильники опасны для психики // Dni.ru URL:
<http://www.dni.ru/news/world/2006/9/14/90254.html>.

Приложения

Памятка «Как пользоваться телефоном»

- Ответственность за сохранность телефона лежит только на его владельце (родителях)
- При входе в школу не только каждый обучающийся, но и работник, посетитель и другие лица обязаны полностью отключить звук телефона (т.е. перевести его в режим «без звука»).
- Перед началом учебных занятий и мероприятий обязаны отключить телефон и положить его в портфель, ранец и т.п.
- Обучающимся строго запрещено вешать телефон на шею, хранить его в нагрудных карманах, а также подключать телефон к электрическим сетям образовательного учреждения для зарядки.

- Запрещено с помощью телефона демонстрировать окружающим видео и фото, пропагандирующие культ насилия, жестокость и порнографию, а также наносить вред имиджу образовательного учреждения, в том числе путем съемки и последующей демонстрации окружающим сцен насилия и вандализма.
- Во время занятий обучающимся запрещено разговаривать и отправлять SMS-, MMS- и другие виды сообщений, пользоваться услугами GPRS, Bluetooth, интернетом и другими, класть телефон на стол, прослушивать музыку, в том числе через наушники.
- Нельзя фотографировать и снимать на видео, пользоваться телефоном в режиме фото- и видеовоспроизведения (играть в игры, просматривать изображения, видеозаписи, фотографии).



Анкета

1. Слышали ли вы о влиянии мобильного телефона на организм человека?

Да-

Нет-

2. С какой целью используете телефон?

Использую как калькулятор-

Использую для связи с родными-

Использую для общения в социальных сетях-

Использую как диктофон, камера –

Использую как хранения информации-

3. Где чаще всего носите телефон?

В карманах-

В сумке или портфеле-

4. При пользовании телефоном, где держите его?

На расстоянии-

Близко к голове-

5. Зависимы ли вы от телефона?

Да-

Нет-

Спасибо за ответы!

Результаты анкетирования

В опросе приняли 45 человек, учащиеся 5-11 классов.

1. Слышали ли вы о влиянии мобильного телефона на организм человека?

Да-15

Нет-30

2. С какой целью используете телефон?

Использую как калькулятор- 0 человек

Использую для связи с родными- 2 человека

Использую для общения в социальных сетях- 30 человек

Использую как диктофон, камера –4 человека

Использую как хранения информации- 9 человек

Опрос показал, что % учащихся используют телефон для общения в социальных сетях

3. Где чаще всего носите телефон?

В карманах-40 человек

В сумке или портфеле-5 человек

4. При пользовании телефоном, где держите его?

На расстоянии-40 человек

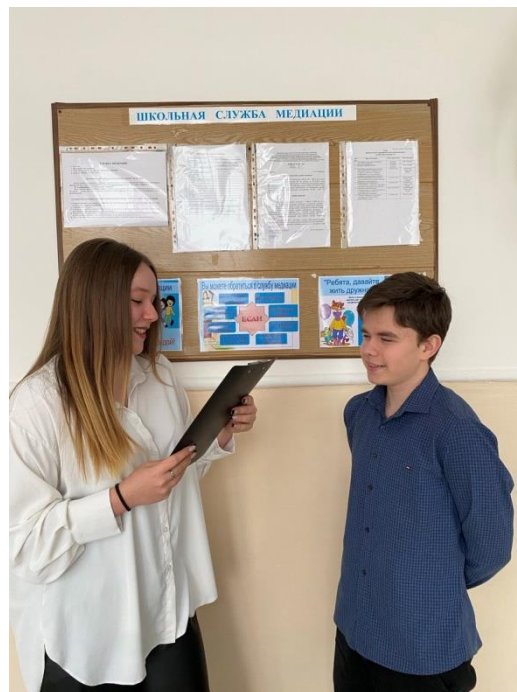
Близко к голове-0 человек

5. Зависимы ли вы от телефона?

Да-35 человек

Нет-10 человек

Опрос учащихся



Игра «Путешествие в страну здоровья»



Игры и развлечения на переменах

